

# 60

y más



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL



## CONSEJO EDITORIAL

Purificación Causapié Lopesino, Nieves García, Pablo Cobo, Ángeles Aguado, Julio Murciano, M<sup>a</sup> Luz Cid Ruíz, Milagros Juárez e Inés González.

## DIRECTORA

Inés González.

## REDACTORES

Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

## MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

## FOTOGRAFÍA

M<sup>a</sup> Ángeles Tirado Cubas.

## PORTADA

LATINSTOCK.

## ADMINISTRACIÓN

Víctor Manuel Bodipo Tango y Concha Largo Rodríguez.

## COLABORADORES

Araceli del Moral, Cristina M<sup>a</sup> Alarcón, Reina G. Rubio y Milagros López Muñoz.

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, Juan M. Villa y Rosa López Moraleda.

## EDITA IMSERSO.

Avda. de la Ilustración s/n., c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

## DIRECCIONES DE INTERNET

www.imserso.es

## REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n., c/v a Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid. Tel.: 91-363 86 28. Fax: 91-3638973.

## ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel.: 91 363 86 28

## DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985.  
NIPO PAPEL: 841-10-008-7.  
NIPO PDF: 841-10-007-1.  
ISSN: 1132-2012.  
TIRADA: 30.000 ejemplares.

## IMPRIME

Altair (Impresia Ibérica)  
Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700  
45223 Seseña - Toledo.  
Tel.: 91 8957915.

Número 287 | Enero 2010

# Sumario

## más al día

### 6| NOTICIA

La Presidencia Española de la UE prestará mayor atención a los colectivos con más riesgo de exclusión social.

### 24| ACTUALIDAD

56| CULTURA  
Exposición sobre el Arte de Narcis Monturiol

### 58| MAYOR GUÍA

## más información

### 8| REPORTAJE

Premios Imserso "Infanta Cristina" 2009.

### 14| ENTREVISTA

El "retiro delicioso" de Josefina Aldecoa.

### 18| A FONDO

Todos envejecemos, según un documento de la ONU.

### 46| INFORME

Método Pilates: Un equilibrio físico y mental.

### 52| MAYORES HOY

"Moviéndonos por el río", Programa Intergeneracional en Aranda del Duero.

## más actividad

### 38| CALIDAD DE VIDA

Apague el televisor, reconéctese a la vida.

### 42| EN UNIÓN

Asociación Lucha contra el Maltrato a Mayores, la voz de quienes callan.

## más a fondo

### 29| CUADERNOS

España asume la Presidencia de la Unión Europea. Año Europeo de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social.

## más fijos

### 37| PUBLICACIONES

### 62| OPINIÓN



6/7 La Noticia



8/13 Reportaje



46/51 Informe

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

TÉLFONOS DEL IMSERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN:  
Centralita: 91 363 88 88  
Información: 91 363 89 16/17/09