

60
y más

CUADERNOS

V JORNADAS
PROFESIONALES SOBRE
CALIDAD DE VIDA DE
PERSONAS MAYORES

El cuidador, papel activo
Relaciones

intergeneracionales

Relaciones

intergeneracionales

Envejecimiento activo

X FERIA ORPROTEC

Innovación para la
autonomía personal

I SIMPOSIO
INTERNACIONAL
SOBRE DEMENCIAS
Y PROGRAMAS
INTERGENERACIONALES

Experiencias

III JORNADAS DE
COMUNICACIÓN Y
DESARROLLO

XXXV JORNADAS
AEQUITAS

V JORNADAS DE PROFESIONALES SOBRE CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS MAYORES

Envejecimiento activo,
un paradigma de nuestros tiempos

Texto: Cristina Fariñas. Fotos: M^a Ángeles Tirado



La accesibilidad universal permite la permanencia en el domicilio y desarrollar una vida plena.

La mayoría de los mayores envejecen, hoy en día, activa y autónomamente lo que implica que tienen un alto grado de participación en la vida política, social y cultural. Estos y otros temas abordaron las V Jornadas de Calidad de Vida en Personas Mayores, centradas en el Envejecimiento Activo y Participativo, que organizadas por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales, IMSERSO y la Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED, se celebraron en la sede de la Universidad.

Las V Jornadas sobre Envejecimiento Activo y Participativo constituyeron un encuentro de profesionales que abordaron temas variados: el voluntariado de las personas mayores, el futuro compartido entre las personas mayores y los niños, el papel del cuidador, la construcción del rol social de las personas mayores en las sociedades modernas, así como la nueva cultura del envejecimiento activo y saludable, entre otros.

En el acto de inauguración intervinieron, entre otros, Gloria Pérez, catedrática de Pedagogía de la UNED y directora de las jornadas, que destacó que los mayores deben mantener el ánimo de juventud y alegría vivo.

El Decano de la Facultad de Educación de la UNED, Lorenzo García, señaló que la calidad de vida en las personas mayores consiste en buscar el bienestar psíquico y psicológico de los mismos.

Pilar Rodríguez, directora general del IMSERSO, habló de que uno de los retos de las jornadas consistía en constatar los planteamientos teóricos con las experiencias personales.

La directora general del IMSERSO disertó sobre la cons-

trucción del rol social de las personas mayores en las sociedades modernas.

En cifras, Rodríguez destacó a los casi 8 millones de personas mayores que hay en España que tienen más de 65 años, de los cuales, 2 millones tienen más de 80 años y 1.125.000 son dependientes.

Según la Organización Mundial de la Salud, el envejeci-

Las investigaciones demuestran que, a lo largo del siglo XX, la especie humana ha ido sumando años a la vida

miento de la población es uno de los mayores triunfos de la humanidad y uno de los mayores desafíos.

Pilar Rodríguez habló de la vejez como construcción social (la sociedad ha decidido que las personas con más de 65 años sean mayores).

Hay varias teorías de construcción social, el funcionalismo que plantea el apartar a los mayores para que vengan nuevas generaciones, las teorías psicológicas que significan que las personas nos debemos ajustar a esta etapa de la vida y

la economía política que habla de jubilados que ya no forman parte del sistema productivo.

El rol social de los mayores, hoy en día, se construye con el desempeño de tareas, por ejemplo de cuidados de nietos y nietas donde desempeñan un papel fundamental, también cuidan a personas en situación de dependencia, pueden disfrutar de mayor tiempo para vacaciones y pueden dedicarse a actividades en el movimiento asociativo, así como desarrollar aficiones que no tuvieron tiempo para hacer y cursos variados.

El cuidador, papel activo

Queda pendiente por construir espacios sociopolíticos en los que las personas mayores participen. Durante el encuentro se trató el tema del cuidador como persona que asiste, guarda, tiene preocupación por...; o aquella que ofrece solicitud y atención a otra; o bien, la que directa o indirectamente acompaña, estimula, dinamiza, respalda...

María del Carmen Sainz, catedrática de la Universidad de Cantabria señaló que la familia es el lugar donde se reciben los cuidados necesarios, se expresan cálidamente los afectos, donde emerge el “yo”, se ejerce el inicio de la autonomía y

el control, se construye la identidad y se resalta el aprendizaje de lo cotidiano.

El perfil del cuidador familiar suele ser un colectivo entre los 45-69 años (edad media de 53 años), que por lo general son mujeres casadas que comparten domicilio con la persona que cuidan y asumen la mayor parte de las tareas asociadas al cuidado.

La persona mayor experimenta una crisis de identidad, determinada por la imagen, que va unida a la conciencia y la autoestima; una crisis de autonomía, caracterizada por el deterioro progresivo y por el aumento de la dependencia de los cuidados de los demás y crisis de pertenencia que se empieza a experimentar ya desde el momento de la jubilación, que se vive como inutilidad, según expresó José Carlos Bermejo, director del Grupo Humanizar.

Si el mayor en época de crisis necesita de cuidados, que mejora el papel que el que realizan los voluntarios. Los mayores también realizan la función de voluntarios con otros mayores. “Las asociaciones de voluntarios mayores son de carácter humanista, orientadas a ayudar, acompañar y animar a las personas mayores más vulnerables”, dijo Juan María

Garitano, presidente de NAGUSILAN.

Una idea del gerontólogo Berzosa de la Universidad Pablo de Olavide, es que el voluntariado es una relación de ayuda frente a las necesidades de la sociedad en que las personas mayores pueden colaborar de forma muy activa.

La voluntad y el tiempo que ponen los voluntarios en el desarrollo de la acción del voluntariado y la formación y coordinación que aporta la

La dependencia, si bien puede aparecer en cualquier estadio del ciclo vital, se da con más intensidad a partir de los 80 años

entidad para cumplir los fines propuestos, es una idea de Vicente Pérez de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

Relaciones intergeneracionales

El programa PROGRESS del IMSERSO, es una iniciativa que abre un cauce de comprensión entre generaciones. Se tra-

ta, mediante el mismo, de sensibilizar a los niños acerca de las personas mayores y las personas con discapacidad, mediante recursos educativos entre los que se incluye una colección de cuentos y una guía didáctica.

Mariano Sánchez Martínez de la Universidad de Granada, afirmó durante el encuentro que hablar de intergeneracionalidad significa: encuentro entre personas de distintas generaciones (por ejemplo, niños, jóvenes, adultos, personas mayores,...)

Envejecimiento activo, participativo y productivo

Sánchez, se refirió al envejecimiento productivo como cualquier actividad remunerada o no, desarrollada por una persona mayor y que produce bienes o servicios o desarrolla la capacidad para producirlos.

“Las investigaciones demuestran que a lo largo del siglo XX, la especie humana ha ido sumando años a la vida (ampliando así su esperanza de vida), y también ha conseguido disfrutar de un mayor número de años de vida activa y saludable (comprimiendo en un periodo más corto la morbilidad), según afirmó Mónica Ramos, directora gerente de FISED.

ORPROTEC 2009

10ª Feria Internacional de Ortopedia y Ayudas Técnicas

Texto: Juan M. Villa

Foto: Mª Ángeles Tirado



Las ayudas técnicas y su continua innovación contribuyen a incrementar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

ORPROTEC 2009 es una Feria que tiene como principal perspectiva mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con limitaciones funcionales, así del 26 al 28 de noviembre, la Feria de Valencia acogió a más de 120 expositores directos y más de 200 firmas representadas.

La Feria Internacional de Ortopedia y Ayudas Técnicas es la mayor de España, y en su décima edición ha reafirmado su liderazgo en el arco mediterráneo, de manera que se ha convertido en un marco de referencia para todo el sector de la autonomía personal. En este sentido, la edición

celebrada ha contado con una participación internacional que ha crecido respecto a la del año pasado con lo que el 20 por ciento de los expositores de Orprotec han sido extranjeros procedentes de Alemania, Dinamarca, Países Bajos, Pakistán o Portugal.

La Feria ha destacado por la presencia de tecnologías de apoyo para la discapacidad y las personas mayores. Otro elemento importante fue que la celebración de Orprotec coincidió con la Feria de la Salud y el Bienestar con lo que la celebración de ambos certámenes permitió el establecimiento de sinergias entre salud y ayudas técnicas.

La orientación de la feria se dirige de forma especial al profesional que prescribe los productos y servicios que oferta Orprotec, con lo que ofrecía importantes atractivos profesionales para médicos rehabilitadores, médicos traumatólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, o trabajadores sociales entre otros. Así, junto a los expositores se desarrolló un programa de "Clinics" en los que se abordaron aspectos como la adaptación del entorno para personas mayores dependientes, la terapia manual Richelli's Pain Reliever en fisioterapia, el tratamiento de fracturas mediante órtesis, la adaptación de sillas de ruedas para personas afectadas.

tadas por parálisis cerebral, o los nuevos materiales para el deporte adaptado o para la realización de actividad física entre otros.

La exposición de la X Feria Internacional de Ortopedia y Ayudas técnicas ocupó casi 30.000 metros cuadrados en los que se podían encontrar los sectores de ortopedia técnica, rehabilitación, ayudas técnicas, podología, calzado ortopédico, ortopedia del deportista, mobiliario adaptado, equipos de diagnóstico y construcción, instituciones, asociaciones, fundaciones, o de prensa especializada entre otros.

Innovación

La Feria permitió el acceso a infinidad de productos y servicios proyectados y realizados con el fin de mejorar la calidad de vida y la autonomía personal de las personas que lo necesitan. Además sirvió para dar a conocer productos innovadores como los nuevos modelos de sillas de ruedas que pasan desde las sillas eléctricas con mayor potencia y autonomía y que se adaptan a las necesidades de los usuarios presentes y futuras mediante la aplicación de nuevas electrónicas evolutivas; a sillas de ruedas más ligeras, de fácil transporte y sistema antivuelco. Además, se mostraron los últimos avances en órtesis de rodillas o para cadera, muñequeras activas, o plantillas ortopédicas. Para potenciar la recuperación física de personas de edad avanzada y con problemas de movilidad, la Feria permitió acceder a una nueva generación de aparatos destinados al mantenimiento físico y a la rehabilitación.

I Simposio internacional sobre demencias y programas intergeneracionales

Texto: Juan M. Villa

Foto: M^a Ángeles Tirado



La interacción entre personas mayores y niños en los programas intergeneracionales se muestra positivo para ambas generaciones.

La interacción con niños por parte de las personas mayores con deterioro cognitivo o demencia a través de programas intergeneracionales ha demostrado resultados positivos tanto para las personas mayores como para los niños. El primer Simposio Internacional sobre Demencias y Programas Intergeneracionales se celebró en el Centro Alzheimer de la Fundación Reina Sofía en Madrid.

El simposio tuvo como principal objetivo explorar la vía de intervención intergeneracional, de forma que se pueda incidir en el alcance práctico de una introducción

del enfoque intergeneracional en el trabajo con personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.

En el plano teórico intervinieron Mariano Sánchez, coordinador técnico de la Red de Relaciones Intergeneracionales del IMSERSO, que disertó sobre los fundamentos conceptuales y metodológicos del trabajo intergeneracional; y Shanon Jarrott, directora de investigación del Virginia Tech Adult Day Services (EEUU) que desarrolló su ponencia en torno a los actuales conocimientos sobre el trabajo intergeneracional con enfermos

de Alzheimer, las perspectivas de futuro y las experiencias en este terreno en el ámbito internacional. El Consorcio Internacional para los Programas Intergeneracionales indica que estos programas son vehículos para el intercambio concreto y continuado de recursos y aprendizaje entre las generaciones mayores y las más jóvenes con el fin de conseguir beneficios individuales y sociales.

El simposio, también incorporó la exposición e intercambio de experiencias sobre diversas actuaciones respecto a personas mayores con deterioro cognitivo con un enfoque intergeneracional, que se desarrollan en España. Los talleres permitieron concretar de forma eminentemente práctica actuaciones de buenas prácticas intergeneracionales con personas enfermas de Alzheimer y otras demencias; de ocio intergeneracional como recurso terapéutico para la enfermedad de

Alzheimer y otras demencias; o las experiencias de interacción intergeneracional con enfermos de Parkinson.

Experiencias

El simposio Internacional sobre Demencias y Programas Intergeneracionales permitió establecer que la práctica y la investigación, han demostrado que la interacción cotidiana con niños consigue que las personas mayores atendidas en residencias y centros de día, se sientan en un ambiente que se asemeja al de un hogar o una familia, de manera que se promueve su enriquecimiento social y un interés renovado hacia otras personas.

Entre los elementos que refuerzan la necesidad de incrementar las acciones en el terreno intergeneracional, se encuentran el mayor afecto positivo que experimentan las personas mayores con deterioro cognitivo o de-

mencia en las interacciones con los niños, del que pueden experimentar con otras actividades. Además, se encuentra que las personas adultas con niveles leves y moderados de deterioro cognitivo, son capaces de actuar como mentores de niños en edad preescolar y demuestran un incremento positivo y significativo en su nivel de implicación, disminuyendo su apatía.

Por otro lado, en los centros intergeneracionales, donde los niños o jóvenes y personas mayores participan conjuntamente en servicios y programas continuados, se constató que las personas mayores con demencia se muestran con mayor disposición a implicarse en actividades intergeneracionales. A través de estas actividades, las personas mayores consiguen un mayor grado de expresividad y afecto que el que tienen otros usuarios que no participan en estas actividades.

III JORNADAS DE COMUNICACIÓN Y DESARROLLO

Texto: Juan M. Villa

Solidarios para el Desarrollo organizó en la Casa de América en Madrid las III Jornadas de Comunicación y Desarrollo con la colaboración de la secretaria de Estado de Cooperación Internacional, del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación.

Las Jornadas se centraron en la situación de América Latina en

la sociedad de la información y contó con la presencia de la secretaria de Estado de Cooperación Internacional, Soraya Rodríguez, el rector de la Universidad Complutense de Madrid, Carlos Berzosa, la decana de la Facultad de CC de la Información de la UCM, Carmen Pérez Armiñán, la directora de la Casa de América, Inmaculada

Turbau, y el presidente de Solidarios para el Desarrollo, Cristóbal S. Blesa que inauguraron las jornadas.

Temas como el de América Latina, la pobreza, o la visión del desarrollo por parte de los medios de comunicación centraron el desarrollo de las III Jornadas en las que se destacó el papel que los



Tarjeta de Navidad de Solidarios para el Desarrollo.

medios de comunicación juegan respecto al desarrollo y en especial el de los países de América Latina.

Acerca del papel de los medios, se incidió en la percepción distorsionada de la pobreza que muestran por la profusión de mensajes contradictorios que emiten. Sin embargo, se aludió a que no se puede pedir a los medios de comunicación que reflexionen sobre las causas de la pobreza en el mundo y se pidió a las organizaciones no gubernamentales claridad en sus mensajes.

Por otro lado, se reconoció la labor de las ONG como fuentes de noticias donde las fuentes oficiales y los propios medios de comunicación no llegan. Al tiempo se entendió que, en muchas ocasiones, son necesarias las imágenes

que impactan al consumidor de los medios como forma de reflejar situaciones que responden a problemas de fondo. La colaboración y complementariedad de los medios y las ONG'S, se trató como un aspecto que es necesario desarrollar, al igual que el aprendizaje de las organizaciones no gubernamentales respecto a la comunicación, como forma de llegar de manera efectiva a la sociedad, en cuanto a los proyectos que realizan y al contexto en el que se desarrollan.

Solidarios para el Desarrollo es una ONG española que trabaja con personas en riesgo de exclusión como personas mayores, personas sin hogar, enfermos en hospitales, personas con discapacidad, enfermos mentales, inmigrantes o internos.

En cuanto a personas mayores desarrolla su acción voluntaria desde el año 1995. Detectando y trabajando con personas mayores que por diferentes circunstancias están solos y tienen un gran riesgo de aislamiento social. Además, desde Solidarios se estima que “muchos de ellos carecen de una buena calidad de vida: discapacidades, depresión, enfermedad, carencia de redes sociales o familiares y dificultad económica. Es inevitable que su ánimo personal y su actitud positiva frente a la vida diaria se hayan visto reducidos, impidiendo un envejecimiento saludable, un desarrollo personal y una vejez activa. Nuestro fin es paliar en la medida de lo posible la soledad, el aislamiento y la inactividad mediante la acción voluntaria”.

III Congreso sobre Derechos del Mayor

Organizadas por la Fundación Aequitas, el Consejo General del Notariado de España y el Colegio Notarial de Andalucía

Texto: Juan M. Villa

La Fundación Aequitas organizó en Sevilla las XXXV Jornadas sobre Autonomía de la Voluntad: “Proyecto de Ley de Derechos y Garantías de la Dignidad de las Personas en el Proceso de la Muerte” dirigidas a notarios, médicos, abogados, jueces, fiscales y profesionales de los servicios sociales y servicios sanitarios.

Las jornadas desarrolladas en Sevilla siguen una trayectoria que reafirma la implicación de la Fundación Aequitas en tratar, debatir y dar a conocer los aspectos que afectan a la autonomía de voluntad y los derechos de las personas. Al tiempo que responden al interés de los profesionales por una cuestión de gran relevancia.

Las Jornadas tenían como principal objetivo dar a conocer el contenido del proyecto de ley que regula la autonomía de las per-

sonas en cuanto a los derechos y garantías de su dignidad ante el proceso de la muerte. De esta manera se abordaron los diferentes elementos contenidos en el proyecto.

La cuestión de la dignidad de las personas en el proceso de la muerte, fue uno de los aspectos concretos desarrollado en las jornadas. El proceso del final de la vida y la muerte como fin de la biografía de una persona se plantea desde el término de dignidad de la persona y su derecho a decidir sobre dicho proceso. Al margen de la eutanasia y el suicidio asistido; se contemplan como posibilidades la limitación del esfuerzo terapéutico que permite la muerte, el rechazo del tratamiento por parte del paciente y tras el consentimiento informado, la sedación paliativa también con consentimiento informado y sin que corresponda a una eutanasia

indirecta, y la suspensión de atención por la muerte.

Así, el derecho de las personas a su dignidad en el proceso de la muerte, la autonomía de la voluntad, la formalización del llamado “testamento vital”, el consentimiento informado ante el registro de voluntades anticipadas, fueron algunos aspectos tratados por los especialistas.

La gerontología, el final de la vida y las circunstancias médicas y sanitarias que afectan en su actuación a los derechos y garantías de la dignidad de las personas, en una Jornada que abordó, desde diferentes aspectos un tema que ha dado lugar a un proyecto de ley que el conjunto de la sociedad prefiere eludir, aunque se trate de algo tan inevitable como el proceso de la muerte y el mantenimiento de la dignidad de las personas durante el mismo.