

Nº de Expediente:	56/2007
Título:	CIEN AÑOS Y MÁS. LAS CLAVES DE UNA LONGEVIDAD EXITOSA
Solicitante:	CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS
Investigador principal:	PUGA GONZÁLEZ, DOLORES
<p><u>RESUMEN-ABSTRACT DEL PROYECTO</u></p> <p>El objetivo general es buscar, a través del análisis de un grupo selecto de población –como es la población centenaria– las claves más importantes respecto a la supervivencia, fragilidad e independencia, que permitan envejecer con más éxito al conjunto de la población mayor.</p> <p>Se propone en el presente proyecto enfocar el análisis de la salud, la independencia y la calidad de vida, en el proceso de envejecimiento, desde un enfoque capacitador; buscando los puntos fuertes, no las debilidades; buscando las fortalezas en vez de los riesgos; buscando, en definitiva, los componentes para construir una vejez larga y saludable. El enfoque del estudio y la naturaleza de las tareas planteadas permiten, a su vez, otorgar voz a los mayores, oír sus propias respuestas, las lecciones aprendidas de una larga experiencia vital</p>	