

Nº de Expediente:	50/2007
Título:	IDENTIFICACIÓN DE DIFERENTES PATRONES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN PERSONAS MAYORES EN CONTEXTOS RURALES Y URBANOS: PROPUESTAS DE MEJORA PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y LA PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA
Solicitante:	UNIVERSITAT DE GIRONA
Investigador principal:	MONREAL BOSCH, PILAR
<u>RESUMEN-ABSTRACT DEL PROYECTO</u>	
<p>Objetivo principal: Conocer los principales estilos de vida de las personas mayores activas en contextos rurales i urbanos desde la perspectiva de los agentes implicados para identificar aquellas acciones que se consideran pertinentes para promover la autonomía personal, prevenir la dependencia y potenciar un envejecimiento satisfactorio. Con el fin de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definir las principales características de los estilos de vida en contextos rurales y urbanos para identificar los principales elementos dificultadores y facilitadores para mantener una vida activa. ➤ Concretar propuestas de intervención que conduzcan a favorecer estilos de vida más activos y participativos en los diferentes contextos y que sirvan de ayuda a los profesionales responsables de los servicios de atención a las personas mayores. ➤ Identificar los elementos básicos para promover una buena práctica en los contextos rurales y urbanos que orienten la planificación, gestión e intervención en el ámbito del envejecimiento activo. 	