

<b>Nº de Expediente:</b>	<b>49/2007</b>
<b>Título:</b>	<b>ELABORACIÓN DE UN SISTEMA PARA IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN ESTANDARIZADA DE ESTILOS DE VIDA QUE FAVORECEN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO</b>
<b>Solicitante:</b>	<b>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO CIENTÍFICO DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE</b>
<b>Investigador principal:</b>	<b>SALVADOR CARULLA, LUIS</b>
<b><u>RESUMEN-ABSTRACT DEL PROYECTO</u></b>	
<p>Se plantea un estudio de un sistema de evaluación operativa sobre hábitos y estilos de vida clave en tres fases:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Estudio cualitativo basado en evidencia de definición de hábitos y estilos de vida relacionados con la salud y con la prevención de la dependencia a partir de los 65 años;</li> <li>2) Desarrollo de un sistema de evaluación operativa basado en los datos anteriores siguiendo una metodología cualitativa mediante panel Delphi;</li> <li>3) Viabilidad del sistema de evaluación operativa: 3.1: Estudio de la viabilidad según los criterios de Andrews (Aplicabilidad, Aceptabilidad, y Practicabilidad), 3.2.: Estudio de validación de aquellos componentes de la batería de evaluación que no estén validados en castellano (p.ej. validez y fiabilidad test-retest de test psicométricos); 3.3. Informatización del sistema operativo; 3.4. Estudio de demostración en dos muestras de ambos sexos de dos grupos etarios: a) Población adulta (40-65 años)</li> </ol>	