

Nº de Expediente:	39/2007
Título:	EFFECTO DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ÍNDICE DE LA CANIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES: EL TIEMPO DE REACCIÓN MOTORA COMO BIOMARCADOR/INDICADOR DE LONGEVIDAD
Solicitante:	UNIVERSIDAD DE GRANADA
Investigador principal:	OÑA SICILIA, ANTONIO
<u>RESUMEN-ABSTRACT DEL PROYECTO</u>	
<p>La acción del medio ambiente, del aprendizaje y del entrenamiento puede influir condicionando la calidad del envejecimiento en cada sujeto. El tiempo de reacción constituye un marcador de la longevidad, señalando los estudios previos que parece mejorarse con la práctica de la actividad física. El estudio se estructura en dos fases: una de recogida inicial de datos para relacionar estilos de vida activos o sedentarios y tiempo de respuesta estímulos visuales y/o sonoros y una segunda fase de intervención con objeto de valorar el efecto que la participación en un programa orientado a la mejora de aspectos comportamentales y su efecto sobre la respuesta de reacción, con tres grupos de estudio de hombres y mujeres mayores de 60 años residentes en las ciudades de Granada, Ceuta y Melilla: un grupo de personas sedentarias, un grupo placebo y un grupo que prticipar´ durante 8 meses en el programa. El instrumental a utilizar ha sido diseñado por el grupo de investigadores y mide el tiempo de reacción y el tiempo de respuesta a efectos visuales y sonoros.</p>	