

<b>Nº de Expediente:</b>	<b>24/2007</b>
<b>Título:</b>	<b>LA SALUD FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE LAS PERSONAS CUIDADORAS: COMPARACIÓN ENTRE CUIDADORES FORMALES E INFORMALES</b>
<b>Solicitante:</b>	<b>UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID</b>
<b>Investigador principal:</b>	<b>APARICIO GARCÍA, MARTA EVELIA</b>
<b><u>RESUMEN-ABSTRACT DEL PROYECTO</u></b>	
<p>El objeto de este proyecto es evaluar el estado de salud de los cuidadores/as en general. Se analizan las variables de salud física y psicológica que afectan a los cuidadores/as en su trabajo diario y algunas posibles variables explicativas (sociodemográficas y psicológicas, fundamentalmente). Además, se realizarán comparaciones entre tres grupos de cuidadores/as: los formales que trabajan en una Residencia y Centro de Día, los informales que tienen a un familiar en situación de Residencia. A todos ellos se les estudiará en las mismas variables psicológicas (personalidad, autoestima, satisfacción, sobrecarga y ansiedad) y variables físicas (visitas al médico, ingesta de sustancias, presencia de enfermedades crónicas y autovaloración de su salud física). Con los resultados encontrados, se diseñarán programas de intervención pilotos diferenciales para cada tipo de situación.</p>	